

Stikk UT! Vinter 2025-2026 alle turmål i Nordmøre og Romsdal samt Heim i Trøndelag

Aukra kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Aukra kyststi	Grønn	Fottur	Aukra
Aukraskogen	Grønn	Fottur	Aukra
Gossen flyplass	Grønn	Fottur	Aukra
Halingshaughola, Aukraskogen	Grønn	Fottur	Aukra
Hundetjønna	Grønn	Fottur	Aukra
Jærmannburet rundt	Grønn	Fottur	Aukra
Kleivhaugen	Grønn	Fottur	Aukra
Ramshaugen, Eidskrem	Grønn	Fottur	Aukra
Riksfjordremma, Gossen	Grønn	Fottur	Aukra
Rindarøy tursti	Grønn	Fottur	Aukra
Aure kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Aureelva	Grønn	Fottur	Aure
Bautaen (Arnfinn Skjøstads minnesmerke)	Blå	Skitur	Aure
Grimsvikvatnet rundt	Grønn	Fottur	Aure
Lysløypa på Tustna	Grønn	Skitur	Aure
Røssvatnet	Grønn	Fottur	Aure
Averøy kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Helleristningene på Søbstad	Grønn	Fottur	Averøy
Honningsøya frem og opp	Grønn	Fottur	Averøy
Kornstadkleiva fra Follandsdalen	Grønn	Fottur	Averøy
Minnesmerke Stille Rom på Røeggen	Grønn	Fottur	Averøy
Myrbærhaugen	Grønn	Fottur	Averøy
Nekkstadsetra i Bådalen	Grønn	Fottur	Averøy
Ristuva	Blå	Fottur	Averøy
Skårrå fra Mork	Grønn	Fottur	Averøy
Spissteinen fra Minnesmerket (Pilspissene) på Langøya	Grønn	Fottur	Averøy
Stavneset	Grønn	Fottur	Averøy
Svevestien	Grønn	Fottur	Averøy
Gjemnes kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Appelsinhaugen	Blå	Skitur	Gjemnes
Duålia, skitur utenfor preparerte løyper	Rød	Skitur	Gjemnes
Elvastien på Batnfjordsøra	Blå	Fottur	Gjemnes

Stikk UT! Vinter 2025-2026 alle turmål i Nordmøre og Romsdal samt Heim i Trøndelag

Gapahuken i lysløypa i Osmarka	Grønn	Skitur	Gjemnes
Havna (småbåthavna Batnfjordsøra)	Grønn	Fottur	Gjemnes
Ikornneset	Grønn	Fottur	Gjemnes
Langliløken	Grønn	Skitur	Gjemnes
Raudheia	Blå	Skitur	Gjemnes
Skaran	Blå	Skitur	Gjemnes
Skeidsdalen rundt	Blå	Fottur	Gjemnes
Stegan, Torvikbukt	Grønn	Fottur	Gjemnes
Strandstien Angvik	Grønn	Fottur	Gjemnes
Sødalmyra	Blå	Skitur	Gjemnes
Varghåjen, Osmarka	Grønn	Skitur	Gjemnes
Heim kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Fossen	Grønn	Fottur	Heim
Haugenstien, vinter	Grønn	Fottur	Heim
Liabø sentrum	Grønn	Fottur	Heim
Lysløypa i Betna	Grønn	Skitur	Heim
Lysløypa i skisenteret til Kyrksæterøra il	Grønn	Skitur	Heim
Megårdsvatnet Friluftsområde	Grønn	Fottur	Heim
Morrovassheia - utsiktspunkt over Litjmorrovatnet	Blå	Skitur	Heim
Skaramyra i Betna til Gapahuken	Grønn	Skitur	Heim
Steinhytta i Storlia	Rød	Skitur	Heim
Trimkassen i Myrsæterdalen	Blå	Skitur	Heim
Trøa i Liavegen, Halså	Grønn	Fottur	Heim
Valsøya	Grønn	Fottur	Heim
Vindalsvatnet	Grønn	Fottur	Heim
Hustadvika kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Berrmyran fra Skaret Skisenter	Grønn	Skitur	Hustadvika
Elnestangen Kyststi	Grønn	Fottur	Hustadvika
Gunnhildbu fra Skaret Skisenter	Blå	Skitur	Hustadvika
Haukåsetra	Grønn	Skitur	Hustadvika
Hågå rundt - Atlanterhavsvegen	Grønn	Fottur	Hustadvika
Kyststien i Bud - rundtur ved foten av Gulberget.	Blå	Fottur	Hustadvika

Stikk UT! Vinter 2025-2026 alle turmål i Nordmøre og Romsdal samt Heim i Trøndelag

Langdalsbu fra Skaret Skisenter	Rød	Skitur	Hustadvika
Langdalsosen fra Skaret Skisenter	Rød	Skitur	Hustadvika
Langdalsreset syd	Blå	Skitur	Hustadvika
Nordneset Kyststi	Grønn	Fottur	Hustadvika
Tornes tursti - rundtur	Grønn	Fottur	Hustadvika
Vågen rundt	Grønn	Fottur	Hustadvika
Kristiansund kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Bogamyra	Grønn	Skitur	Kristiansund
Drabovatnet	Grønn	Fottur	Kristiansund
Freikollen fra Prestmyra.	Rød	Fottur	Kristiansund
Kjerringvatnet fra Skolevegen (Skogvang)	Grønn	Fottur	Kristiansund
Klubba	Grønn	Fottur	Kristiansund
Kvernberget	Blå	Fottur	Kristiansund
Lasken, Folkeparken	Grønn	Fottur	Kristiansund
Prestmyra, Frei	Grønn	Skitur	Kristiansund
Setervatnet	Grønn	Skitur	Kristiansund
Utsikten Freiøya	Blå	Skitur	Kristiansund
Varden	Grønn	Fottur	Kristiansund
Ørnvika og Ånes turløype	Grønn	Skitur	Kristiansund
Lesja – Bjorli (Stikk UT! Ski)			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Bakkeløypa	Grønn	Skitur	Lesja
Gapahuken i Morkenløypa på Bjorli	Blå	Skitur	Lesja
Gapahuken på Nystuguberget	Blå	Skitur	Lesja
Gapahuken ved Kårebu i Brøstdalsløypa	Rød	Skitur	Lesja
Lysløypa på Bjorli (Sygardsløypa)	Grønn	Skitur	Lesja
Molde kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Buktasetra	Blå	Fottur	Molde
Damefallet i Moldemarka	Blå	Skitur	Molde
Eidsvåg badestrand	Grønn	Fottur	Molde
Franskhellaren	Grønn	Fottur	Molde
Gapahuken ved Eikamyra	Grønn	Fottur	Molde
Gauprørveien	Grønn	Fottur	Molde
Grua - Tågheia	Blå	Skitur	Molde
Hagasetra	Rød	Skitur	Molde

Stikk UT! Vinter 2025-2026 alle turmål i Nordmøre og Romsdal samt Heim i Trøndelag

Heggdalvatnet på ski	Rød	Skitur	Molde
Helvete til Grua. Rando eller fjellski-tur forbi Storlihytta.	Blå	Skitur	Molde
Hindalen	Grønn	Skitur	Molde
Høglirøra Skitur utenfor preparerte løyper.	Blå	Skitur	Molde
Julneset	Grønn	Fottur	Molde
Katthola	Grønn	Fottur	Molde
Kleivvatnet	Blå	Skitur	Molde
Kringstadbukta rundt	Grønn	Fottur	Molde
Lunddalsvatnet	Grønn	Skitur	Molde
Lysløypa i Moldemarka	Grønn	Skitur	Molde
Lysløypa Skaret Skisenter	Grønn	Skitur	Molde
Lysløypa til IL Hjelset-Fram	Grønn	Skitur	Molde
Lysløypa, Vistdalsheia	Grønn	Skitur	Molde
Lønsetfjellet/Skårsfjellet Skitur utenfor oppkjørte løyper	Rød	Skitur	Molde
Midtveishuken i Moldemarka	Grønn	Fottur	Molde
Moldedalen mot Moldevatnet	Grønn	Skitur	Molde
Mørkvatnet	Rød	Skitur	Molde
Notvollen på Kleive	Grønn	Fottur	Molde
Oltervatnet fra Botterlia	Blå	Skitur	Molde
Opdølselva fra Skjevik	Grønn	Fottur	Molde
Retiro	Grønn	Fottur	Molde
Rundtur på Romsdalsmuseet og Reknesparken	Grønn	Fottur	Molde
Rypa fra Hjelset	Rød	Skitur	Molde
Rødsetra	Blå	Skitur	Molde
Sandan, Midøya	Grønn	Fottur	Molde
Sjøfronten Molde sentrum	Grønn	Fottur	Molde
Skihytta i Moldemarka	Blå	Skitur	Molde
Skipptaket ved Fjellbrua	Grønn	Fottur	Molde
Skitur til Tusenårsvarden	Rød	Skitur	Molde
Skålsetra	Blå	Skitur	Molde
Solbjørvatnet	Rød	Skitur	Molde
Solemdal Lysløype	Grønn	Skitur	Molde
Storlihytta	Grønn	Fottur	Molde
Stormyra på Julneset	Grønn	Fottur	Molde
Strandpromenaden i Eidsvåg sentrum	Grønn	Fottur	Molde
Stølen	Grønn	Skitur	Molde
Tranhaugen, skitur på Sekken	Blå	Skitur	Molde

Stikk UT! Vinter 2025-2026 alle turmål i Nordmøre og Romsdal samt Heim i Trøndelag

Varden fra Grua	Grønn	Fottur	Molde
Vass-skaret	Blå	Skitur	Molde
Vikvatnet	Grønn	Skitur	Molde
Ødegård i Vistdal	Grønn	Fottur	Molde
Ålesundsneset	Grønn	Fottur	Molde
Årøhuken i Årølia	Grønn	Fottur	Molde
Rauma kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Andersmyra	Blå	Fottur	Rauma
Bruhauen	Grønn	Skitur	Rauma
Bøstølen	Grønn	Skitur	Rauma
Elvagata	Grønn	Fottur	Rauma
Ende Vollalivegen, Måndalen	Blå	Skitur	Rauma
Fattig og rik	Rød	Skitur	Rauma
Fonna i Volladalen	Grønn	Skitur	Rauma
Gapahuken på Raknem	Grønn	Fottur	Rauma
Gapahuk ved Teppinga, Herjevatnet	Grønn	Skitur	Rauma
Hatlen rundt	Blå	Fottur	Rauma
Holmemdalen frå Skorgedalen	Grønn	Skitur	Rauma
Husnebbua	Rød	Skitur	Rauma
Ingridsetra	Rød	Skitur	Rauma
Kavlisetra	Rød	Skitur	Rauma
Ljøsådalen, Skorgedalen	Blå	Skitur	Rauma
Ljøsådalshytta	Blå	Skitur	Rauma
Nysetra i Måndalen	Blå	Skitur	Rauma
Rundt bruene (fra sentrum)	Grønn	Fottur	Rauma
Rundt Herjevatnet	Blå	Skitur	Rauma
Røsta i Måndalen	Blå	Skitur	Rauma
Selsetervatnet og rundt Fuglehaugen i Skorgedalen	Grønn	Skitur	Rauma
Skarhammaren	Blå	Fottur	Rauma
Skogsveg Raknem	Grønn	Fottur	Rauma
Stormyra	Grønn	Skitur	Rauma
Storsølen i Skorgedalen	Grønn	Skitur	Rauma
Strandafjellet i Skorgedalen	Rød	Skitur	Rauma
Toklemarka	Blå	Skitur	Rauma
Vårseterhjellen	Blå	Fottur	Rauma
Smøla kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Daudmannshaugen	Grønn	Fottur	Smøla
Dyrnesvatnet	Blå	Fottur	Smøla

Stikk UT! Vinter 2025-2026 alle turmål i Nordmøre og Romsdal samt Heim i Trøndelag

Langskaget på Veiholmen	Grønn	Fottur	Smøla
Maurdalen	Grønn	Fottur	Smøla
Storvatnet	Blå	Fottur	Smøla
Tverrbakkhaugen	Grønn	Fottur	Smøla
Ørntua	Grønn	Fottur	Smøla
Sunndal kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Drivapromenaden (vinter)	Grønn	Fottur	Sunndal
Flåvegen	Grønn	Fottur	Sunndal
Furu	Grønn	Fottur	Sunndal
Gapahuk Stortela	Grønn	Skitur	Sunndal
Gapahuk ved Storvatnet i Grødalen	Grønn	Skitur	Sunndal
Grøa rundt	Grønn	Fottur	Sunndal
Håshjellan	Grønn	Fottur	Sunndal
Håsøran	Grønn	Fottur	Sunndal
Kvennhusskogen - lysløypa på Ålvundeid	Grønn	Skitur	Sunndal
Rundtur i Øksendal	Grønn	Fottur	Sunndal
Seljebøvatnet/Ålvatna - Ålvundfjord	Grønn	Fottur	Sunndal
Stortuva fra Børsetlia	Svart	Skitur	Sunndal
Sviskurlia	Blå	Skitur	Sunndal
Tempelet fra Børsetlia	Rød	Skitur	Sunndal
Tursti ved Sunndalsporten, Gjøra	Grønn	Fottur	Sunndal
Tøftvangen	Grønn	Skitur	Sunndal
Valset rundt	Grønn	Fottur	Sunndal
Åsbrona	Blå	Fottur	Sunndal
Surnadal kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Garthøgla	Blå	Skitur	Surnadal
Holtamoen- lysløypa	Grønn	Skitur	Surnadal
Hyllrabben	Grønn	Fottur	Surnadal
Kallset	Grønn	Fottur	Surnadal
Klåberget (vintertur)	Rød	Skitur	Surnadal
Løålikjølen	Blå	Skitur	Surnadal
Magretlia	Grønn	Skitur	Surnadal
Mo kyrkje	Blå	Fottur	Surnadal
Nedre Skeisnebba	Grønn	Fottur	Surnadal
Rundt Gryta	Grønn	Fottur	Surnadal
Rundt om Kraftstasjonen	Grønn	Fottur	Surnadal
Skeisnebba	Grønn	Fottur	Surnadal
Tjønnyran	Grønn	Skitur	Surnadal

Stikk UT! Vinter 2025-2026 alle turmål i Nordmøre og Romsdal samt Heim i Trøndelag

Toåa tursti (vinter)	Grønn	Fottur	Surnadal
Øvre Finnvikslettet	Blå	Skitur	Surnadal
Øygardshalsen	Grønn	Skitur	Surnadal
Tingvoll kommune			
Turnavn	Vanskelighetsgrad	Turtype	Kommune
Einset	Grønn	Fottur	Tingvoll
Lomtjørna, Torjulvågen	Rød	Skitur	Tingvoll
Lysløypa i Tingvoll	Grønn	Skitur	Tingvoll
Lysløypa, Straumsnes	Grønn	Skitur	Tingvoll
Norskå (450 moh) – Tørrlenna (Vasstårnet)	Blå	Fottur	Tingvoll
Reitfjellet, Reitvatnet	Blå	Skitur	Tingvoll
Skihytta (Langdalshytta)	Blå	Skitur	Tingvoll
Stigan i Torjulvågen	Blå	Fottur	Tingvoll
Øygardsneset – rundtur	Grønn	Fottur	Tingvoll

Liv Synnøve Hoel

Liv@stikkut.no

Tlf:93685408