



ÅRSBERETNING FOR 2022

Navn på forening:	Rindal pensjonistlag
Årsmøtet ble avholdt sted og dato:	Rindal, 21.02.2022

Styret har bestått av følgende personer - valgt på forrige årsmøte

Verv	Navn	Valgt for antall år, eventuelt gjenværende år for de som ikke var på valg
Leder:	Helene Marie Nergård	1 år
Nestleder:	Jostein Grytbakk	1 år
Kasserer:	Oddvin Meland	1 år
Sekretær:	Jostein Grytbakk	1 år
Styremedlem:	Magne Løset	1 år
Styremedlem:	Anne-Lise Forsberg	2år
Styremedlem:		
Varamedlem:	Anne Skjølvold	2 år
Varamedlem:	Oddvar Løset	1 år
Varamedlem:		
Revisor:	Brit Elin Wulvik	2 år
Vararevisor:	Jon Sveen	1 år
Valgkomité:	Arnfinn Eriksen	2 år
Valgkomité:	Greta Skjølvold og Marit Kvam Bolme	1 år

Styremøter

Antall styremøter:	8
Viktige saker som har vært behandlet i styret:	<ol style="list-style-type: none">1.Innsparingstiltak ved Rindal helsetun. Her fikk vi med flere gjennomslag for å opprettholde dagtilbudene og beholde ambulerende vaktmester.2.Uttale til planen Rindal inn i framtida. Her påpekte vi den enorme frivillige innsatsen pensjonistene gjør i Rindal.3.Uttale til Handlingsprogram med økonomiplan og årsbudsjett 2023 - 2026 for Rindal kommune der de økonomiske rammene for Helse og omsorg var redusert.

Andre tillitsvalgte (F.eks. medlemmer av ulike komitéer i lokalforeningen):

Navn	Verv
Else Nyheim	Kjøkkensjef
Magne Bolme	Medhjelper
Olav Elshaug	Medhjelper

Deltar lokalforeningen i samarbeidsutvalg i kommunen?

(Sett kryss)

Har lokalforeningen representanter i eldreråd og/eller brukerutvalg?

Navn	Råd/utvalg
Ragnhild Bolme	Råd for eldre og mennesker med nedsatt funksjonsevne
Arnfinn Eriksen	«
Jon Sveen	«
Halvard Kjelås	Brukerutvalg

Valgte delegater som deltok på Fylkesårsmøtet:

Navn:	Helene Marie Nergård, leder
Navn:	Jostein Grytbakk, nestleder
Navn:	

Deltagelse på kurs/konferanse i regi av fylkesforening eller Pensjonistforbundet sentralt:

Type kurs/konferanse	Antall deltagere
Regionmøte på Orkanger, 05.10.	3

Medlemsutvikling

Antall medlemmer i foreningen:	126	Pr. dato/år:	31.12.2022
--------------------------------	-----	--------------	------------

Økning (nedgang) av antall medlemmer i løpet av året:	Minus 10
---	----------

Verveaktiviteter

Her kan dere skrive hvilke verveaktiviteter dere har hatt:	<p>Vi har oppfordret medlemmer til å snakke med naboer og kjente som er blitt pensjonister. Vi har den erfaring at det er en god måte å verve nye medlemmer på.</p> <p>Vi har oppfordret deltakere på møtene våre til å verve flere.</p> <p>Vi hadde stand på Torgdagen den 9. juli med brosjyrer og quiz og kaffe der vi reklamerte for laget og prøvde å verve nye medlemmer.</p>
--	---

Økonomi

Her kan dere skrive om hvordan økonomien har utviklet seg, overskudd/underskudd, og om dere evt. har bidragsytere:	<p>Regnskapet viser et overskudd på kr 8272,16</p> <p>Tilskudd fra Rindal sparebank kr 2500,-</p> <p>Tilskudd fra Rindal kommune (eldredagen) kr 7500,-</p>
--	---

Medlemsmøter

(Disse er gjerne åpne for alle, men går ikke her under definisjonen «Åpne møter».)

Antall medlemsmøter:	Bare årsmøtet er medlemsmøte. Alle andre møter er åpne for alle.
Her skriver dere om tema/aktivitet på møtene:	Etter årsmøtet var det åpent møte med tema kommuneøkonomi. Kommunedirektøren snakket om de store økonomiske nedskjæringene på Helse og omsorgsområdet. Planene om nybygg/påbygg på Rindal helsetun er utsatt på ubestemt tid.

Åpne møter

(Annonserte eldrepolitiske temamøter hvor sentrale personer fra forbundet leder møtet eller er foredragsholdere.)

Antall åpne møter:	Vi har hatt 6 åpne møter, julebord og 2 turer (Todalen og Bud)
Her skriver dere om tema på møtene:	I 2022 var følgende tema aktuelle: Kommuneøkonomi ved kommunedirektøren. Velferdsteknologi ved vår teknologiambassadør og personale fra hjemmetjenesten. Demonstrasjon av KOMP-maskin både på Åpen dag og på stand på Torgdagen. Tor Erik Jenstad med «Ka sie du ka sa du?» Tor Ålbu med flyttingsmønster i Rindal og Sunndal Trond Heggem om klassesamfunnet på Løkken sammenlignet med Rindal Anna Sæther, misjonær på Taiwan i 40 år, med historie og te-servering

Turer / Sosiale tilbud

Her skriver dere om dere har arrangert turer, evt. om dere har hatt andre tilbud som f.eks. datakurs, trimgruppe eller lignende. Ta med antall deltakere også.	<p>Tur til vakre Todalen den 9. juni med omvisning på Gammelfabrikken (Talgøkonsernet) og mat på Todalshytta. 30 deltakere.</p> <p>Tur langs Atlanterhavsveien til fiskeværret Bud i Møre og Romsdal den 16. august med besøk på Ergan kystfort, et museum der tyskerne under krigen hadde forsvarsverker. Fiskebuffet på Brygga. 29 deltakere.</p> <p>Rindal har datakurs gående kontinuerlig. Hver mandag er det åpent for alle. Innimellom innbys til oppstartkurs, da til egne tidspunkt. Vår lærer gjennom alle år, Ole Trygve Foseide, har det siste året blitt teknologiambassadør for Rindal pensjonistlag!</p> <p>Syng med oss er et samarbeidsprosjekt der medlemmer fra Røde Kors og Rindal pensjonistlag arrangerer. Da er det allsang, servering og mulighet for en svingom. De hadde fem arrangementer i 2022.</p>
--	--

Annen form for synliggjøring

<p>Her kan dere skrive om dere f.eks.</p> <ul style="list-style-type: none">• Legger ut informasjon på lokalforeningens egne nettside og/eller Facebookside.• Har fått publisert artikler/leserbrev i lokalavisen.	<p>Vi kunngjør alle arrangement på nettsida Trollheimsporten.no som er lokalavis for Rindal og Surnadal. Vi legger også ut omtale etter alle arrangementer. Enten skriver vi selv eller så kommer det journalist. Og alt ligger tilgjengelig for alle under Bli medlem på samme nettside.</p> <p>Vi hadde stort oppslag i lokalavisene Driva (Sunndalsøra) og Sør-Trøndelag (Orkanger) etter Den int. eldredagen 1. oktober.</p>
---	--

Oppsummering

<p>Her kan dere si noe generelt om aktiviteten i laget forrige år. F.eks. hva kjennetegner lagsarbeidet og aktiviteten i året som gikk:</p>	<p>Vi hadde stort oppmøte på temaet Velferdsteknologi. Like ens på møtet om sammenligning av klassesamfunnet Løkken og Rindal.</p> <p>Etter julebordet der 60 deltok, har vi fått mange positive tilbakemeldinger. Vi hadde mellom annet humorinnslag ved Ole Magnar Morken.</p> <p>Interesse og velvilje er gjennomgående i samtaler og møter i pensjonistlaget.</p>
---	---

Sted og dato:	Rindal, 16.01.2023
Signeres av lokalforeningens leder:	Helene Marie Nergård