



| | | | |
|---------|------|---|---|
| Navn | Dato | Boligtype | Alder |
| Adresse | | <input type="checkbox"/> Leilighet <input type="checkbox"/> Rekkehus <input type="checkbox"/> Enebolig <input type="checkbox"/> Omsorgsbolig <input type="checkbox"/> Gårdshus/kårbolig | <input type="checkbox"/> Under 67 <input type="checkbox"/> 67-74 <input type="checkbox"/> 75-79 <input type="checkbox"/> 80-89 <input type="checkbox"/> Over 90 |

| Sjekkliste | | Ja | Nei | Ikke aktuelt | Merknader/ Hva bør gjøres? |
|------------|---|----|-----|--------------|----------------------------|
| 1 | Finnes det røykvarslere i boligen? | | | | |
| 2 | Er røykvarslerne seriekoblet? | | | | |
| 3 | Fungerer røykvarslerne? Kryss av for tilstand før batteriskift. | | | | |
| 4 | Er røykvarslingen tilpasset brukerens tilstand (hørsel)? | | | | |
| 5 | Finnes det godkjent slukkeutstyr i boligen, og står viseren på grønt felt? | | | | |
| 6 | Kan beboeren anvende slukkeapparatet selv? | | | | |
| 7 | Er slukkeutstyret plassert lett tilgjengelig? | | | | |
| 8 | Er det komfyrvakt? | | | | |
| 9 | Er det tidsbryter på kaffektrakter/vannkoker? | | | | |
| 10 | Er avtrekksvifta over komfyr fri for støv og fett? | | | | |
| 11 | Er det synlige feil på det elektriske anlegget? | | | | |
| 12 | Er det: <ul style="list-style-type: none"> - frittstående varmeovner? - mye bruk av skjøteledning? - Tildekking av elektrisk utstyr (eks gardiner)? - Ladere som står i kontakter når de ikke er i bruk? - Lamper som kan velte? - Andre varmekilder/lamper som kan forårsake brann (varmeteppe, julelys o.l.)? | | | | |
| 13 | Er ildsted og behandling av aske tilfredsstillende? | | | | |
| 14 | Kan røyking eller bruk av levende lys medføre spesiell brannfare? | | | | |
| 15 | Er rømningsforholdene tilfredsstillende (rømningsveier fri for hindringer, brannstige)? | | | | |
| 16 | Kan beboer rømme ved egen hjelp (plassering av soverom)? | | | | |
| 17 | Er beboer selv i stand til å ringe nødnummeret? | | | | |
| 18 | Har pårørende/naboer tilgang til ekstranøkkel? | | | | |

| Veiledning til sjekkliste | |
|---------------------------|--|
| 1 | Det skal være minst en detektor eller røykvarsler i hver etasje, som skal dekke kjøkken, stue, sone utenfor soverom og sone utenfor teknisk rom. Alarmen skal kunne høres tydelig på oppholdsrom og soverom når dørene mellom rommene er lukket. |
| 2 | Seriekobling av røykvarslere øker muligheten for at man fortere hører alarmen når man ikke er i samme rom som der en evt brann har startet. Det gjør også at man raskere kan reagere og slokke/komme seg ut. |
| 3 | Prøv varsleren(e) med testknappen og kryss av for om den virker eller ikke (før batteriskifte). Bytt batteri dersom de(n) ikke virker. Prøv testknapp igjen, fungerer den fortsatt ikke så noter i merknad. Blir røykvarslerne testet jevnlig og skiftes det batteri en gang i året? |
| 4 | Prøv varsleren(e) med beboer på soverommet. Vurder om lyden er høy nok til å våkne av. Noter i merknad om varsleren(e) bør flyttes, seriekobles eller om det bør ordnes med andre typer varslingsalternativer (Hørselshjelpemidler v/brannvarsling; ta kontakt med ergoterapeuten). |
| 5 | Skum- eller pulverapparat. Peker manometernålen mot grønt felt? |
| 6 | Klarer beboeren å fysisk løfte slokkeapparatet, og/eller er beboeren kognitivt i stand til å vite hvordan det skal anvendes? |
| 7 | Står slokkeapparatet lett tilgjengelig og synlig i gang eller soverom? Om beboeren ikke klarer å anvende slokkeapparat selv, sett ett apparat innenfor ytterdør slik at det kan enkelt nås for de som kommer utenfra. Brannteppe og skumboks kan anbefales som tilleggsutstyr for de som ikke klarer å håndtere apparatene. |
| 8 | Noter i merknadsfeltet om det er behov for komfyrvakt. |
| 9 | Noter i merknadsfeltet om det er behov for tidsbryter. |
| 10 | Mye fett og støv i avtrekksviftene over komfyr gir økt risiko for brann. Filteret i avtrekksviftene bør renses 2 ganger årlig. Slikt utstyr kan vaskes i oppvaskmaskin. |
| 11 | Se etter misfarging av støpsler og om det er varmgang i sikringskap (svært varme sikringer kan tyde på feil i el-anlegget). Sjekk også om skrusikringer er løse. |
| 12 | Sjekk at ledninger sitter fast og at skjøteledninger ikke brukes i stor grad og med strømkrevende utstyr. Skjøteledning i skjøteledning må unngås. Elektrisk utstyr skal ikke tildekkes, se eksempelvis på gardinene. Flyttbare varmekilder (ovner) bør kun brukes når beboer er i rommet og aldri på soverom. Er det riktig wattstyrke på pærene i lamper ect? Unngå lading på natten og unngå at ladekontakter står i støpselet når de ikke er i bruk. Varmelaken skal aldri brettes. Flyttbare varmekilder og skjøteledninger kan også komme i veien for rømningsveier og er også potensielle snublefeller. |
| 13 | Se etter sprukne piper og brannmurer. Se etter brann/svimerker rundt ildstedet. Vurder avstanden til brennbare gjenstander og håndtering av aske (tinnbøtte, bæres asken ut?). Vurder om opptenning og fying gjøres på en forsvarlig måte (brukes tennvæske, våt ved ect?). Er beboeren skikket til å anvende vedfying? |
| 14 | Røyker beboeren(e) i senga eller i sofaen? Er det brenn/svimerker, overfylte askebeuger ect. Hvor kastes aske og sneiper? Oppfordring; røyking utendørs og eventuelt røykeforkle. Se over om levende lys står nært brennbare gjenstander, fjerne brannfarlige lysestaker, lysmansjetter osv. Anbefaler batteridrevne lys i stedet. |
| 15 | Er rømningsveiene fri for hindringer, eksempelvis møbler, skjøteledninger, varmeovner osv. |
| 16 | Klarer beboeren å evakuere/rømme ut fra boligen så raskt som mulig på egen hånd? Hvor er soveromsplasseringen og hvordan er beboerens helse og funksjonsnivå? Kan det være muligheter for at soverommet kan flyttes ned fra 2 til 1 egt? |
| 17 | Vet beboer hva som er nødnumrene og får beboer til å selv ringe nødnummer? |
| 18 | Kan pårørende/naboer ved akutte situasjoner låse seg inn og hjelpe? |